



FRÜHSPORT IM PARK

1. JULI BIS 31. AUGUST

Kostenlos und ohne Anmeldung

- **Treffpunkt: Schlossvorplatz**
- **Für alle Altersgruppen**
- **Bitte Matten mitbringen**

ZEIT	MONTAG	MITTWOCH	FREITAG
7 bis 8 Uhr	Qi Gong	Pilates	Yoga
8 bis 9 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Zumba LaGym	Funktionsgymnastik

Bei Regen findet kein Frühsport statt.

In Kooperation mit der Vereinsinitiative Gesundheitssport

www.karlsruhe.de

