

# VEREINSINITIATIVE GESUNDHEITSSPORT



**PRESSEKONTAKT**  
Heike Schwitalla  
0171 9129415  
presse-ini@gmx.net

## **Vereine:**

ESG Frankonia , In Nae, KTV, MTV, PSK, PSV, SC Wettersbach, SG Eichenkreuz, SG Siemens, SG Stupferich, SpVgg Aue, SSC, SV Nordwest, SVK Beiertheim, TG Aue, TS Durlach, TS Mühlburg, TSV Bulach, TSV Grötzingen, TSV Grünwinkel, TSV Palmbach, TSV Rintheim, TUS Neureut, TUS Rüppurr, VT Hagsfeld, SSV Ettlingen, TG Eggenstein, TG Söllingen, TV Bretten, TV Hochstetten, TSG Blankenloch, Skizunft Durlach, TV Busenbach

## **Kooperationspartner:**

Schul- und Sportamt, Sportkreis Karlsruhe, Karlsruher Turngau, AOK Mittlerer Oberrhein

## Die INI-Vereine starten in den Herbst

### Neue Gesundheitskurse

Pünktlich mit dem Ende der Sommerferien starten bei den INI-Vereinen wieder zahlreiche Gesundheitskurse. Ob präventiv oder zur Rehabilitation, zur Entspannung oder nach einer schweren Erkrankung – die 33 Vereine aus Karlsruhe und der näheren Umgebung bieten für jeden Anspruch das richtige Sportangebot – wohnortnah und kompetent.

Über 350 Angebote in den Bereichen Prävention, Rehabilitation und Behindertensport sind in der Broschüre "Gesundheitssport 2017" aufgeführt. Die Broschüre ist an den Rathausportalen, bei vielen Ärzten und Apotheken oder unter [www.gesundheitssport-karlsruhe.de](http://www.gesundheitssport-karlsruhe.de) erhältlich.

### Bewegte Apotheke geht in eine neue Runde

Auch die „Bewegte Apotheke“ – das kostenlose Bewegungsangebot für ältere Menschen in Durlach und Aue geht in eine neue Runde. Immer dienstags geht es von 11 bis 12 Uhr zum Spaziergang mit leichten sportlichen Übungen – Treffpunkt ist im Wechsel direkt vor der Auerhahn- oder Löwenapotheke.

#### **Die Termine:**

*Auerhahn Apotheke, Leußler Straße 4, Aue:* 19. September, 10. Oktober, 24. Oktober und 14. November

*Löwen Apotheke, Pfinztalstraße 32, Durlach:* 26. September, 17. Oktober, 7. November, 21. November

Freude an der Bewegung will das beliebte Projekt vermitteln. Übungsleiter der TG Aue begleiten den einstündigen Spaziergang und führen mit den Teilnehmern unterwegs Übungen für Gleichgewicht, Koordination oder Kräftigung durch. Ziel ist es, älteren Menschen eine Möglichkeit zur regelmäßigen Bewegung aber auch eine Plattform für soziale Kontakte zu bieten. Anmeldung, Vorkenntnisse oder spezielle Sportkleidung sind nicht nötig – jeder Teilnehmer kann sich nach den individuellen Fähigkeiten an den Übungen beteiligen. Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt.

Informationen zur „Bewegten Apotheke“ gibt es bei Conny Rösner ([service@rundumgesund-apotheken.de](mailto:service@rundumgesund-apotheken.de)) oder bei Diana Marušić, ([senioren@turngemeinde-aue.de](mailto:senioren@turngemeinde-aue.de))

### Über die Vereinsinitiative Gesundheits-sport – INI

Die Vereinsinitiative Gesundheits-sport (INI) ist ein 1989 gegründeter Zusammenschluss von 26 Karlsruher Sportvereinen und sieben Vereinen aus der Region. Die Mitgliedervereine haben es sich zur Aufgabe gemacht, ein möglichst flächendeckendes Gesundheitssportangebot zu erstellen - unabhängig davon, ob jemand Mitglied eines Sportvereins ist oder nicht. Interessierte Bürger sollen, so das Ziel der INI, die Möglichkeit erhalten, auf kurzen Wegen in ihrem direkten Wohn- oder Arbeitsumfeld an einem dieser Sportangebote teilzunehmen.