

PRESSEMITTEILUNG

PRESSEKONTAKT

Heike Schwitalla

0171 9129415

presse-ini@gmx.net

facebook.com/ini.karlsruhe

VEREINSINITIATIVE GESUNDHEITSSPORT KARLSRUHE

Vereine: ESG Frankonia, In Nae, KTV, MTV, PSK, PSV, SC Wettersbach, SG Eichenkreuz, SG Siemens, SG Stupferich, SpVgg Aue, SSC, SV Nordwest, SVK Beiertheim, TG Aue, TS Durlach, TS Mühlburg, TSV Bulach, TSV Grötzingen, TSV Grünwinkel, TSV Palmbach, TSV Rintheim, TUS Neureut, TUS Rüppurr, VT Hagsfeld, SSV Ettlingen, TG Eggenstein, TG Söllingen, TV Bretten, TV Hochstetten, TSG Blankenloch, Skizunft Durlach, TV Busenbach

Kooperationspartner: Schul- und Sportamt, Sportkreis Karlsruhe, Karlsruher Turngau, AOK Mittlerer Oberrhein



Neue Kurse starten jetzt

Gesundheitssport, Rehabilitation und Prävention mit den Karlsruher INI-Vereinen

Auch im dritten Quartal des Jahres starten bei den Mitgliedervereinen der INI (Vereinsinitiative Gesundheitssport Karlsruhe) wieder jede Menge neue Kurse. Wer also – voll motiviert und mit frisch getankter Energie – nach der Urlaubszeit etwas für seinen Körper tun will, ist hier bestens aufgehoben.

Ob präventiv zur Entspannung, für die Kondition oder die Gelenke oder als Rehabilitation nach einer Operation oder Erkrankung – die Kurse und Sportgruppen der Karlsruher INI-Vereine bieten für jedes individuelle Bedürfnis ein maßgeschneidertes Angebot. Fachspezifisch ausgebildete Übungsleiter, Sportlehrer und Sporttherapeuten sind Garanten für die Qualität. Darüber hinaus sind die meisten der INI-Vereine ausgezeichnet mit dem Pluspunkt Gesundheit. DTB und/oder dem Prädikat „Sport Pro Gesundheit“ – diese Zertifizierungen garantieren die gleichbleibend hohe und gute Qualität der Angebote. Eine neue Rehasportgruppe "Sport nach Krebs" gibt es beispielsweise ab September immer dienstags von 16 bis 17 Uhr bei „In Nae“ in der Karlsruher Südstadt (Augartenstraße 1). Der Polizeisportverein bietet in Durlach (Edgar-Heller-Straße 19) ebenfalls ab September (17.09.) immer montags von 16.50 bis 17.50 eine neue Rehasportgruppe „Orthopädie“ an.

Informationen rund um den Gesundheitssport gibt es im Internet unter www.gesundheitssport-karlsruhe.de und in der aktuellen INI-Broschüre, die bei Ärzten, in Apotheken, bei den Sportvereinen und in den Rathäusern ausliegt.

Über die Vereinsinitiative Gesundheitssport – INI

Die Vereinsinitiative Gesundheitssport (INI) ist ein 1989 gegründeter Zusammenschluss von 26 Karlsruher Sportvereinen und sieben Vereinen aus der Region. Die Mitgliedervereine haben es sich zur Aufgabe gemacht, ein möglichst flächendeckendes Gesundheitssportangebot zu erstellen - unabhängig davon, ob jemand Mitglied eines Sportvereins ist oder nicht. Interessierte Bürger sollen, so das Ziel der INI, die Möglichkeit erhalten, auf kurzen Wegen in ihrem direkten Wohn- oder Arbeitsumfeld an einem dieser Sportangebote teilzunehmen. Das Kursprogramm 2018 der INI bietet über 300 Angebote und liegt aus bei Ärzten, Apotheken, Sportvereinen und in den Rathäusern. Im Internet ist es unter www.gesundheitssport-karlsruhe.de nachzulesen.