

Gefäßsport



Für Menschen mit arterieller Verschlusskrankheit (pAVK) und Menschen mit Venenleiden ist neben einer medikamentösen und eventuell notwendigen operativen Therapie ein regelmäßiges Training notwendig, um die reduzierte Gehstrecke zu verbessern. Unter Anleitung eines Gefäßsporttrainers wird das Gefäßsystem trainiert und gleichzeitig das Leistungsvermögen verbessert.

Ansprechpartner

Diana Marušić, Telefon + Fax 0721 / 496789

marusic@gesundheitssport-karlsruhe.de

Grötzingen SSC

GEFÄSSSPORT

Mo, 16.45 - 17.45 Uhr

60 min ganzjährig

Emil-Arheit-Halle, Bruchwaldstr. 72

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Nordweststadt SG Siemens

GEFÄSSSPORT

Mo, 09.00 - 09.45 Uhr / Mo, 09.45 - 10.30 Uhr /

Fr, 09.15 - 10.00 Uhr

45 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Weststadt SSC

GEFÄSSSPORT

Fr, 09.00 - 10.00 Uhr

60 min ganzjährig

Rathaus West, Turnhalle, Kaiserallee 4

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung