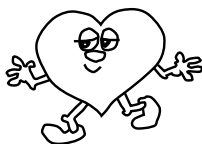


## Herzsport



Die Herzsportgruppenstunden sind für Teilnehmer mit Herzkrankheit, nach Infarkt, Dilatation, Stent oder /und für klappenoperierte und Bypass-Patienten usw.

Speziell ausgebildete Übungsleiter, ein erfahrener Arzt in jeder Übungsstunde sowie ein Notfallgerät (Defibrillator) sind feste Bestandteile der Übungseinheiten. Die gezielten Übungsprogramme mit Laufen, Gymnastik und Ballspielen beinhalten auch eine Kontrolle der Belastungsintensität, Gespräche über Ernährung und medizinische Fragen, sowie Fragen zum Freizeitverhalten. Die Aufnahme neuer Teilnehmer erfolgt u.a durch Empfehlung eines Arztes, einer Rehabilitationsklinik oder einer Krankenkasse. Der Hausarzt oder der Ansprechpartner der INI nimmt die Zuordnung in eine Übungs- oder eine Trainingsgruppe aufgrund der Belastbarkeit vor.

### Ansprechpartner

**Diana Marušić, Telefon + Fax 0721 / 496789**

[marusic@gesundheitssport-karlsruhe.de](mailto:marusic@gesundheitssport-karlsruhe.de)

**Gudrun Ganzhorn, Telefon 0721 / 451869, Fax 453552**

[ganzhorn@gesundheitssport-karlsruhe.de](mailto:ganzhorn@gesundheitssport-karlsruhe.de)

Durlach

SSC

#### **HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE**

Fr, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min

ganzjährig

Heinrich-Meidinger-Schule, Alte Weingartener Str. 41

Durlach

TG Aue

#### **HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE**

Do, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min

ganzjährig

TG Aue, Sporthalle, Brühlstr. 36a

## Herzsport

Grötzingen SSC

### **HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE**

Mo, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min ganzjährig

Emil-Arheit-Halle, Bruchwaldstr. 72

Grünwettersbach SC Wettersbach/TSV Palmbach

### **HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE**

Di, 20.00 - 21.00 Uhr

60 min ganzjährig

SCW-Sportpark, Mehrzweckraum, Balingen Str. 2

Grünwettersbach SC Wettersbach/TSV Palmbach

### **HERZSPORT – ÜBUNGSGRUPPE**

Di, 10.45 - 11.45 Uhr

60 min ganzjährig

SCW-Sportpark, Mehrzweckraum, Balingen Str. 2

Hagsfeld SSC

### **JUGENDHERZSPORTGRUPPE**

Do, 18.30 - 19.30 Uhr

60 min ganzjährig

Parzival-Schule, große Halle, Parzivalstr. 1

Mühlburg SG Eichenkreuz

### **HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE**

Di, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min ganzjährig

Drais-Realschule, Tristanstr. 1

Nordweststadt SG Eichenkreuz

### **HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE**

Mo, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min ganzjährig

Humboldtgymsnasium, Wilhelm-Hausenstein-Allee 22

Nordweststadt SG Siemens

### **HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE**

Di, 09.30 - 10.30 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

## Herzsport

Nordweststadt SG Siemens

### HERZSPORT – ÜBUNGSGRUPPE

Di, 09.30 - 10.30 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Nordweststadt SG Siemens

### HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Di, 10.45 - 11.45 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Nordweststadt SG Siemens

### HERZSPORT – ÜBUNGSGRUPPE IM SITZEN

Di, 10.45 - 11.45 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Nordweststadt SG Siemens

### HERZSPORT - TRAININGSGRUPPE

Di, 12.00 - 13.00 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Nordweststadt SG Siemens

### HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mi, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Nordweststadt SG Siemens

### HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mi, 19.15 - 20.15 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Nordweststadt SG Siemens

### HERZSPORT – ÜBUNGSGRUPPE

Mi, 19.15 - 20.15 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

## Herzsport

Nordweststadt SG Siemens

### HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Fr, 10.30 - 11.30 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Oststadt KTV

### HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Do, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min Apr - Okt

KTV Platzanlage, Linkenheimer Allee 8

Rüppurr PSK

### HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mi, 17.30 - 18.30 Uhr

60 min ganzjährig

PSD-Bank-Halle, Ettlinger Allee 9

Rüppurr PSK

### HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mi, 18.45 - 19.45 Uhr

60 min ganzjährig

PSD-Bank-Halle, Ettlinger Allee 9

Stupferich SG Stupferich

### HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Do, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min ganzjährig

Sporthalle, Zum Sportzentrum 3

Waldstadt SSC

### HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mo, 19.30 - 20.30 Uhr

60 min ganzjährig

Parzivalschule, große Halle, Parzivalstr. 1

Weststadt KTV

### HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Do, 17.30 - 19.00 Uhr

90 min Nov - März

Friedrich-Ebert-Schule, Staudingerstr. 3

## Herzsport

Weststadt PSK

### HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mo, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min ganzjährig

Gutenbergschule, Goethestr. 34, Eingang Nelkenstraße

Weststadt SSC

### HERZSPORT – ÜBUNGSGRUPPE IM SITZEN

Di 17.30 - 18.30 Uhr

60 min ganzjährig

Gutenbergschule, Goethestr. 34, Eingang Nelkenstr.

## Vereine in der Region

Bretten TV Bretten

### HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Di, 20.30 - 21.45 Uhr

75 min ganzjährig

TV-Halle, Withumanlage 7

Busenbach TV Busenbach

### HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Mo, 19.15 - 20.15 Uhr

60 min ganzjährig

TVB-Halle, Schulstr. 17

Busenbach TV Busenbach

### HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Mo, 20.15 - 21.15 Uhr

60 min ganzjährig

TVB-Halle, Schulstr. 17

Ettlingen SSV Ettlingen

### HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Mo, 17.00 - 18.00 Uhr

60 min ganzjährig

Eichendorff-Gymnasium, Goethestr. 2

## Herzsport

Ettlingen SSV Ettlingen

### **HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE**

Mo, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min ganzjährig

Eichendorff-Gymnasium, Goethestr. 2

Ettlingen SSV Ettlingen

### **HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE**

Mo, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min ganzjährig

Eichendorff-Gymnasium, Goethestr. 2

Ettlingen SSV Ettlingen

### **HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE**

Mo, 20.00 - 21.00 Uhr

60 min ganzjährig

Eichendorff-Gymnasium, Goethestr.2

Söllingen TG Söllingen

### **HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE**

Di, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min ganzjährig

Räuchlehalle, Rittnertstr. 13