

Sport nach Krebs



Nach einer Krebserkrankung kann Sport und Bewegung zu einer verbesserten körperlichen und psychischen Verfassung beitragen. Sie stärken die allgemeine Gesundheit, vermitteln den Patienten wieder Gefühl und Zutrauen für den eigenen Körper. Mäßiger Ausdauersport verbessert die Aktivität des Abwehrsystems. Das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit werden positiv beeinflusst. Zudem kann ein Gedankenaustausch mit Gleichgesinnten bei der Krankheitsbewältigung helfen.

Ansprechpartner

Diana Marušić, Telefon + Fax 0721 / 496789

marusic@gesundheitssport-karlsruhe.de

Bulach

TSV Bulach

SPORT NACH KREBS

Di, 17.00 - 17.50 Uhr

45 - 60 min

ganzjährig

TSV-Gymnastikraum, St. Florian Str. 12 -14

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Bulach

TSV Bulach

SPORT NACH KREBS

Mi, 19.50 - 20.50 Uhr

45 - 60 min

ganzjährig

TSV-Gymnastikraum, St. Florian Str. 12 -14

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Bulach

TSV Bulach

SPORT NACH KREBS

Do, 17.00 - 17.50 Uhr

45 - 60 min

ganzjährig

TSV-Gymnastikraum, St. Florian Str. 12 -14

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Sport nach Krebs

Durlach TG Aue

SPORT IN DER KREBSNACHSORGE

Di, 17.00 - 18.00 Uhr

10 x 60 min ganzjährig

TG Aue, Sporthalle, Brühlstr. 36a

Kosten: Mitglied frei, Gast mit Verordnung

Stupferich SG Stupferich

SPORT NACH/BEI KREBS

Do, 10.15 - 11.15 Uhr

50 min ganzjährig

Sporthalle, Zum Sportzentrum 3

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Südstadt In Nae

SPORT IN DER KREBSNACHSORGE

Di, 16.00 - 17.00 Uhr

60 min ganzjährig

In Nae e.V., Augartenstr. 1

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Waldstadt SSC

SPORT NACH KREBS

Mo, 11.30 - 12.20 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Studio, Aerobic-Raum, Am Sportpark 5

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Waldstadt SSC

SPORT NACH KREBS

Mi, 16.00 - 16.50 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Zentrum, Spiegelsaal, Am Sportpark 5

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung