

Presseinformation

vom XX.06.2011

Das Karlsruher Rezept: „Medikament Bewegung“

Bewegungsangebote für Menschen mit Diabetes

Seit dieser Woche gibt es in Karlsruhe das neue Rezept „Medikament Bewegung“. Ins Leben gerufen wurde es vom Deutschen Diabetiker Bund, der AOK Mittlerer Oberrhein und der Vereinsinitiative Gesundheitssport e.V. unter Mitwirkung des Hausärzterverbandes.

Vor allem Hausärzte und Schwerpunktpraxen wurden mit dem Rezeptblock und einem Flyer mit allen Bewegungsangeboten sowie einem Plakat ausgestattet. Flyer und Plakate wurden auch an alle Karlsruher Apotheken ausgegeben.

Ärzte können nun ganz einfach und unbürokratisch mit Hilfe von Rezept und Flyer Ihre Diabetespatienten in die vorhandenen Diabetessportangebote empfehlen.

Bereits kleine, regelmäßige Bewegungsabläufe im Alltag können sich positiv auf den Blutzuckerwert auswirken. Bei regelmäßiger moderater sportlicher Betätigung ist es oft möglich die Medikamentengabe zu reduzieren oder gar ganz darauf zu verzichten.

Die positive Auswirkung von Bewegung v.a. bei Diabetikern wollen wir auf dem Stadtgeburtstag am 18.06.2011 in Anlehnung an das DiSko-Projekt (wie **D**iabetiker zum **S**port **k**ommen) demonstrieren. Ab 14.00 Uhr werden geführte Spaziergänge mit ausgebildeten Trainern und einer Blutzuckerwertmessung vorher/nachher durchgeführt. Schirmherr Bürgermeister Klaus Stapf wird den ersten Lauf mitgehen. Start und Ziel ist der AOK-Stand hinter dem Schloss.

Zum Mitlaufen eingeladen sind alle Diabetiker und Interessierte.

Weitere Informationen zum „Medikament Bewegung“ erhalten Sie unter

www.medikament-bewegung-karlsruhe.de