

Presseinformation

vom 01.10.2012

„Diabetes in Aktion – Medikament Bewegung“

Halbstündig geführte Spaziergänge mit Blutzuckermessung am 08.10.2012 im Löwen Shop Durlach

„Medikament Bewegung“ eine gemeinsame Aktion des Deutschen Diabetiker Bundes, der AOK Mittlerer Oberrhein und der Vereinsinitiative Gesundheitssport e.V. bietet am 08.10.2012 um 10.00 Uhr und um 17.30 Uhr gemeinsam mit den „Rundum gesund Apotheken“ geführte halbstündige Spaziergänge mit Blutzuckermessung vorher/nachher an. Treffpunkt und Anmeldung ist der Löwen Shop/Löwenapotheke in Durlach. Nach der ersten Messung wollen wir, angeführt von einem erfahrenen Übungsleiter, eine halbe Stunde durch das schöne, herbstliche Durlach gehen / spazieren, um dann zur zweiten Messung wieder zum Löwen Shop zurückzukehren.

Wer noch nicht zuckerkrank ist, aber z.B. übergewichtig ist oder zu hohen Blutdruck hat, kann seinen Körper mit Bewegung vor dem Erkranken schützen. Selbst bei bereits an Diabetes Erkrankten wirken sich 30 Minuten Spaziergehen positiv auf die Zuckerwerte aus. Mitmachen kann jeder, der Interesse hat. Wir freuen uns auf Sie!