

# VEREINSINITIATIVE GESUNDHEITSSPORT



**PRESSEKONTAKT**  
Heike Schwitalla  
0171 9129415  
presse-ini@gmx.net

## **Vereine:**

ESG Frankonia , In Nae, KTV, MTV, PSK, PSV, SC Wettersbach, SG Eichenkreuz, SG Siemens, SG Stupferich, SpVgg Aue, SSC, SV Northwest, SVK Beiertheim, TG Aue, TS Durlach, TS Mühlburg, TSV Bulach, TSV Grötzingen, TSV Grünwinkel, TSV Palmbach, TSV Rintheim, TUS Neureut, TUS Rüppurr, VT Hagsfeld, SSV Ettlingen, TG Eggenstein, TG Söllingen, TV Bretten, TV Hochstetten, TSG Blankenloch, Skizunft Durlach, TV Busenbach

## **Kooperationspartner:**

Schul- und Sportamt, Sportkreis Karlsruhe, Karlsruher Turngau, AOK Mittlerer Oberrhein

## **Frühsport zum Stadtgeburtstag**

### **Die Vereinsinitiative Gesundheitssport (INI) sorgt drei Monate lang im Karlsruher Schlosspark für Bewegung**

Was kann es Schöneres geben, als den Karlsruher Geburtstagssommer unter freiem Himmel oder im Festival-Pavillon im traumhaften Ambiente des Schlossgartens bei lockeren Sport- und Entspannungsangeboten zu genießen?

Von 22. Juni bis 25. September findet deshalb jeden Morgen im und rund um den Stadtgeburtstags-Pavillon im Karlsruher Schlosspark Frühsport statt. Das Programm hat die Vereinsinitiative Gesundheitssport (INI) - in der 33 Sportvereine aus Karlsruhe und der Region, die sich allesamt den Gesundheitssport auf die Fahnen geschrieben haben, zusammengeschlossen sind - eigens für den Stadtgeburtstag als Kooperationspartner von Stadtmarketing und KA300 auf die Beine gestellt. Denn wenn es um Bewegungs- und Gesundheitssport in Karlsruhe geht, sind die INI-Vereine die erste Adresse.

Mehr als 40 qualifizierte Trainer sorgen dafür, dass zum Stadtgeburtstag drei Monate lang dieses kostenlose Angebot für die Karlsruher Bevölkerung und ihre Gäste zur Verfügung steht.

Unter der Woche werden Entspannungssportarten von Yoga bis Tai Chi und Fitnesskurse von Pilates bis Zumba angeboten. Am Wochenende wird es einen von Trainern begleiteten Lauf- und Walking-Treff geben sowie angeleitete Fitness-Stunden.

Die Teilnahme am Sport-Programm ist kostenlos und ohne vorherige Anmeldung möglich, das Mitbringen einer Gymnastikmatte wird jedoch empfohlen. Ob als „Stammgast“ oder zur Stippvisite: Jeder ist hier herzlich willkommen – egal ob jung oder alt, Anfänger oder Profi.

## **Das Programm**

*Montag:* 7 Uhr: Tai Chi, 8 Uhr: Wirbelsäulengymnastik

*Dienstag:* 8 Uhr: Pilates

*Mittwoch:* 7 Uhr: Qi Gong, 8 Uhr: Funktionsgymnastik

*Donnerstag:* 8 Uhr: Fit fürs Sportabzeichen

*Freitag:* 7 Uhr: Yoga, 8 Uhr: Aerobic, La Gym oder Zumba

*Samstag:* 9 Uhr: Fitnessgymnastik

*Sonntag:* 9.30 Uhr: Nordic Walking/Walking/Lauftreff

# VEREINSINITIATIVE GESUNDHEITSSPORT



**PRESSEKONTAKT**  
Heike Schwitalla  
0171 9129415  
presse-ini@gmx.net

## **Vereine:**

ESG Frankonia , In Nae, KTV, MTV, PSK, PSV, SC Wettersbach, SG Eichenkreuz, SG Siemens, SG Stupferich, SpVgg Aue, SSC, SV Northwest, SVK Beiertheim, TG Aue, TS Durlach, TS Mühlburg, TSV Bulach, TSV Grötzingen, TSV Grünwinkel, TSV Palmbach, TSV Rintheim, TUS Neureut, TUS Rüppurr, VT Hagsfeld, SSV Ettlingen, TG Eggenstein, TG Söllingen, TV Bretten, TV Hochstetten, TSG Blankenloch, Skizunft Durlach, TV Busenbach

## **Kooperationspartner:**

Schul- und Sportamt, Sportkreis Karlsruhe, Karlsruher Turngau, AOK Mittlerer Oberrhein

## **Zur Entstehung der Idee**

Bereits im Herbst 2014 nahm das Stadtmarketing Karlsruhe mit der INI Kontakt auf: Wäre es möglich, ein dreimonatiges, tägliches Bewegungs- und Sportangebot im Schlossgarten anzubieten, so die zentrale Frage. Nach kurzer Beratung war man sich im Vorstand der INI einig: Man wollte die Herausforderung annehmen und begann, das Konzept für ein umfang- und abwechslungsreiches Frühsport-Angebot auszuarbeiten. Mit Hilfe der Mitgliedsvereine und deren Übungsleitern konnte dieses Konzept schnell mit Leben gefüllt werden.

„Wir im Organisationsteam der INI freuen uns auf abwechslungsreiche Frühsport-Angebote aus den Bereichen Entspannung, Fitness und Bewegung im Rahmen des Festivalsommers 2015 in der tollen Umgebung des Schlossparks und des Festivalpavillons, mit hoffentlich vielen begeisterten Interessenten aus Karlsruhe und der ganzen Region“, erklärt Attila Horvat, stellvertretender Vorsitzender der INI. Und natürlich ist man sich auch der Werbewirksamkeit dieser Veranstaltung durchaus bewusst: „Der Frühsport beim Festivalsommer ist für die Vereinsinitiative Gesundheitssport ein tolles Schaufenster. Wir wünschen uns natürlich, dass der eine oder andere so seinen Weg zur regelmäßigen Bewegung und in die Sportvereine findet“, so Horvat weiter.

**Informationen zur Vereinsinitiative Gesundheitssport:** [www.gesundheitssport-karlsruhe.de](http://www.gesundheitssport-karlsruhe.de)  
**Informationen zum Frühsport:** [www.ka300.de/pavillon/programm](http://www.ka300.de/pavillon/programm)